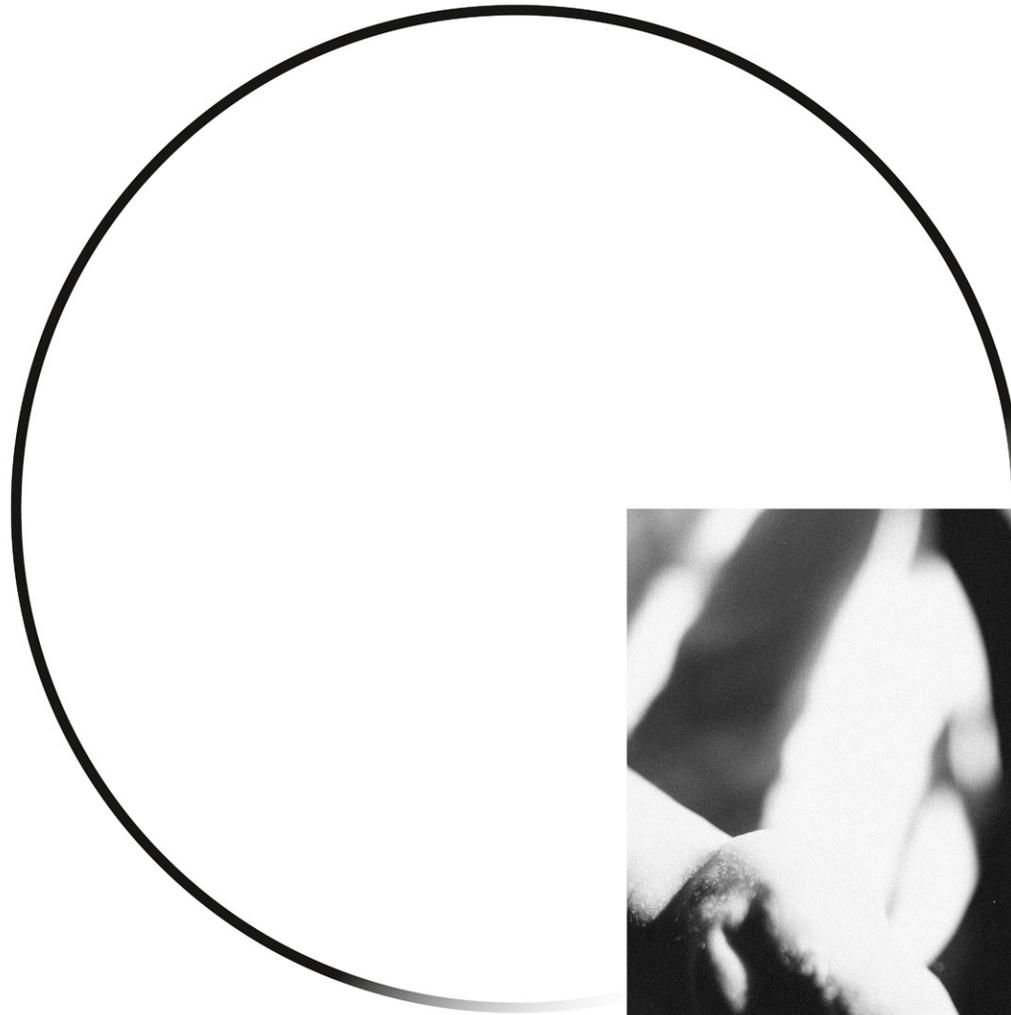


○ der Weg

derWeg



Das ganze
Potential.



Die neue Dimension.

Meine Welt = ICH.

Wer bin ich wirklich? Mut & Zweifel.

Klarheit im Präsenz-Potential.

Deine Welt = DU.

Was ist die größere Bestimmung? Herz & Befreiung.

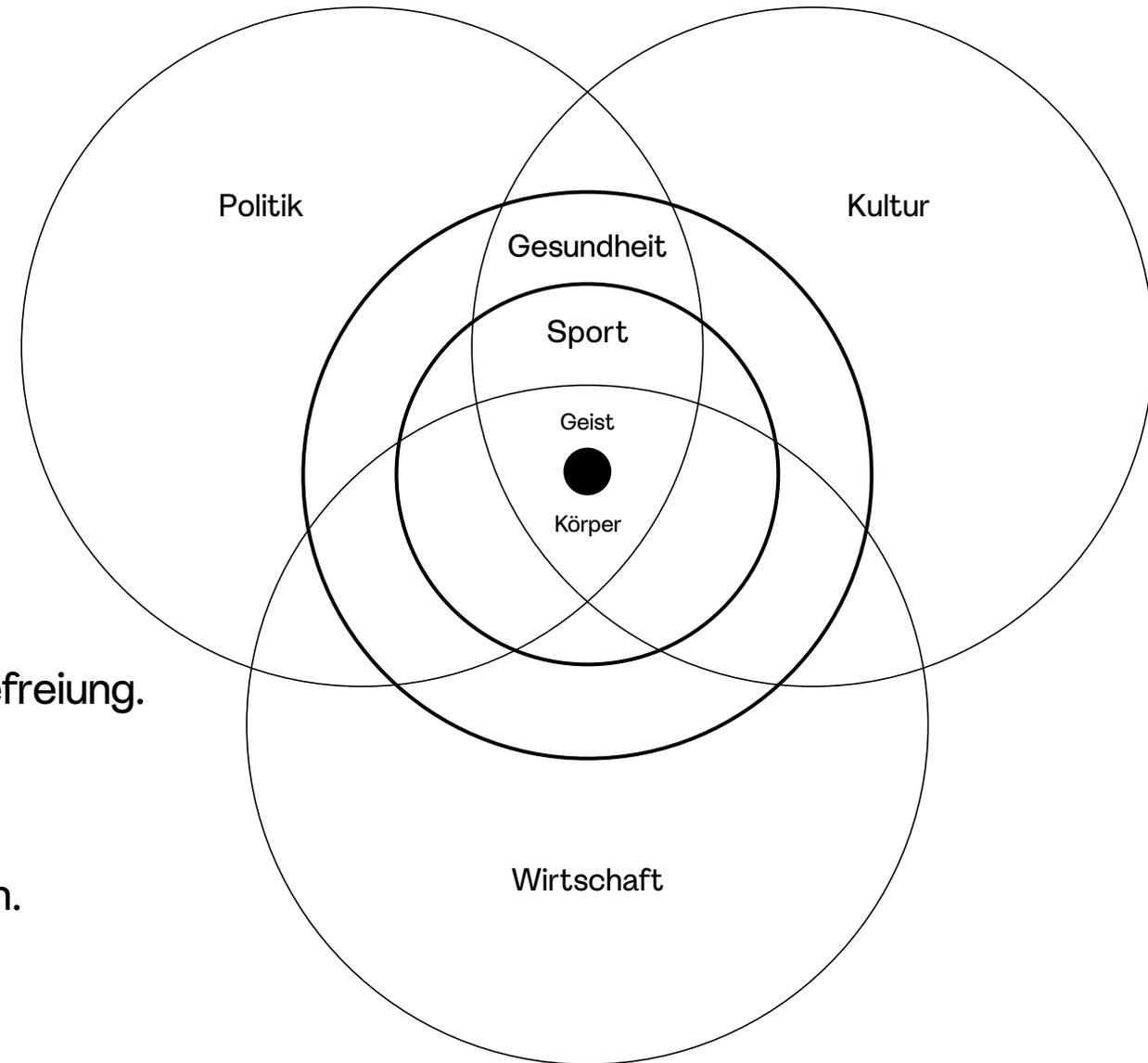
Ausrichtung im Resonanz-Potential.

Unsere Welt = WIR.

Was ist die neue Dimension? Tun & Nichttun.

Entscheidung im Einklangs-Potential.

Sosein in der Jetzt-Einklangs-Dimension.



Körper-Geist-Training.

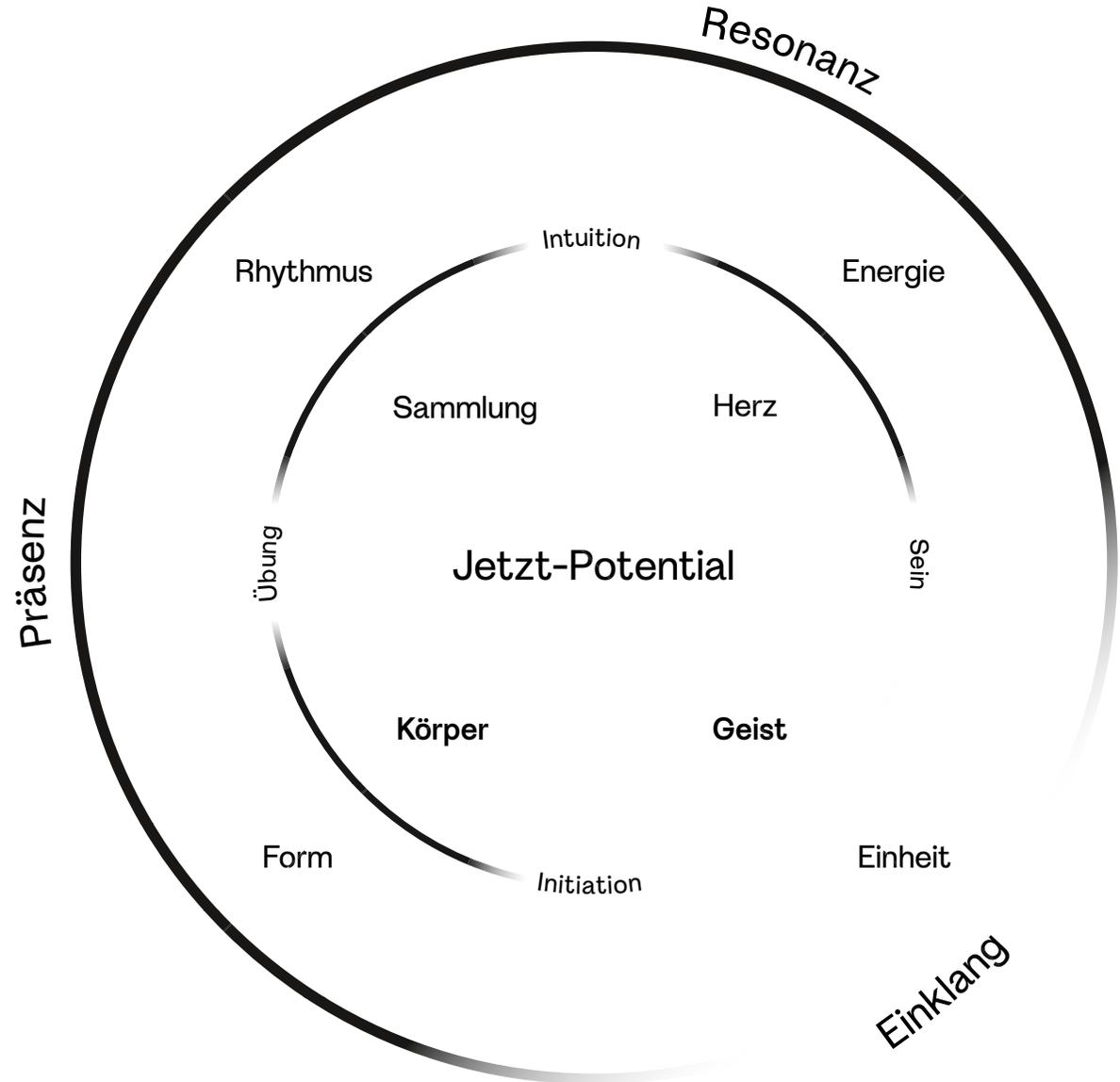
Sitzen, Stehen, Bewegen im Jetzt-Potential.
Präsenz. Resonanz. Einklang.
Weltlich gewordene Tradition.

Sitzen im Jetzt-Potential.
Elemente von Zen-Meditation.

Stehen im Jetzt-Potential.
Elemente von Shaolin Qi Gong.

Bewegen im Jetzt-Potential.
Elemente von Tai Chi, Yoga und Core-Training.

Deine vollkommene Potentialentfaltung ist derWeg.
Jetzt.



Handeln im Jetzt-Potential.

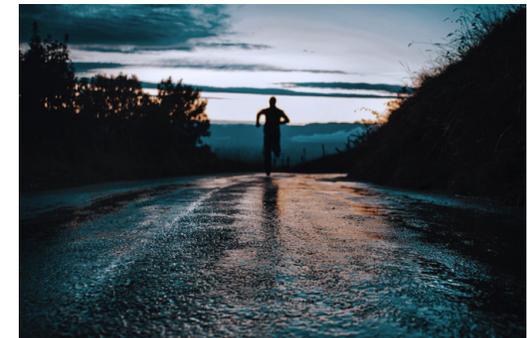
Wie kann ich gezielt meine beste Leistung zur richtigen Zeit am richtigen Ort abrufen?
Wie gehe ich in Selbstverantwortung langfristig innerlich ausgeglichen meinen Weg?
Wie erreiche ich ein Grundgefühl der Gelöstheit?

Wie erlange ich Zugang zu meinem vollen Potential?

Erdung. Kraft. Selbstführung.
Freude. Gelassenheit. Transformation.

Alltäglichkeit ist derWeg. Jetzt.

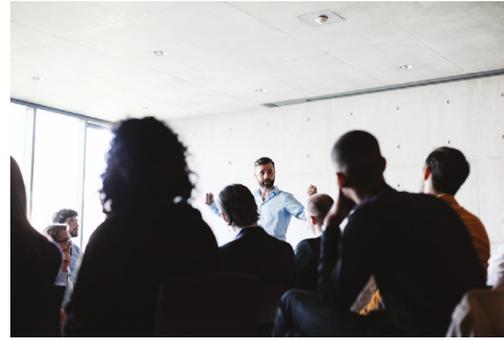
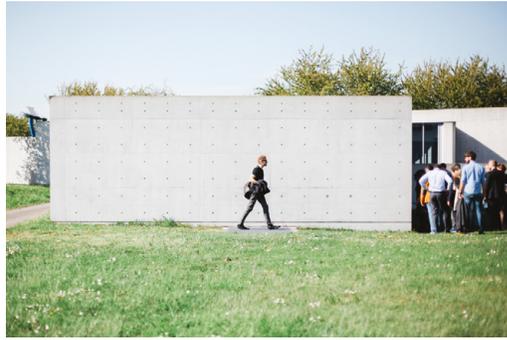
Das Training.



Das Training im Leistungssport.



Das Training im Unternehmen.



Das Training im Alltag.



Anfängergeist.

Der erste Schritt.

Kollektives Körper-Geist-Training.
Für jeden. An jedem Ort. Gemeinschaftlich.
Erfahren. Probieren. Verstehen.
Mit Impulsgebern aus Wirtschaft, Kultur
und Leistungssport.

Wegbereitung.

Dialog. Versenkung. Erhellung.
Wegweisende Begegnungen mit den
Meistern des Weges, den Wegbereitern.

Wegbegleitung.

7 Module. Wiederholung. Verstärkung. Ergänzung.
Arbeit am Weg mit permanentem Austausch und gezielter
Unterstützung durch Wegbegleiter und Impulsgeber.

Grundsätzliches.

derWeg macht es sich zur Aufgabe, seinen Weg-
gefährten **langfristig-wirkende** und somit **nachhaltig-
etablierte Übungen** an die Hand zu geben, die sich
zu einem **persönlichen Übungsweg** zusammensetzen
und im jeweiligen Alltag wirken.

Vom „Ersten Schritt“, über die „Wegbereitung“ zur
„Wegbegleitung“.

Keine kurzfristigen Erlebnis-Workshops, sondern
die **Öffnung der individuellen Potentialentfaltung**
als Lebensweg.

Der Wegbereiter und seine Lehrer.



Mit über 20 Jahren Erfahrung in den östlichen und westlichen Körper- und Geist-Lehren unterstützt Martin Jäger als Wegbereiter Menschen, ihren eigenen Weg selbstbestimmt im ganzen Potential zu gehen. Dabei zeichnet ihn aus, mit dem Zen Meister Hinnerk Syobu Polenski und dem taoistischen Großmeister Hong Li Yuan von zwei Lehrern auf seinem Weg begleitet zu werden.

Sein Motto lautet: Gehe diesen Weg in respektvoller Haltung, klar im Geist und konzentriert im Handeln. So vermittelt er praktisch, wie man das Körper-Geist-Training wirksam in den Alltag integriert und aus der Verbindung von Körper und Geist kraftvoll im Jetzt lebt und wirkt.

Seine Entwicklung im Bereich der Körper-Geist-Lehren brachte Martin stets in den Einklang mit seinem Alltag als Familienunternehmer. Zusammen mit seinen beiden Brüdern führt er ein in 1890 gegründetes, mittelständisches Unternehmen in Süddeutschland und machte den Familienbetrieb zu einer so einzigartigen, wie viel beachteten Erfolgsgeschichte.

Aufgrund seiner Erfahrungen aus der eigenen einzigartigen Lebensgeschichte ist Martin ein sehr gefragter Impuls- und Ratgeber in Wirtschaft und Politik.

Wegbereiter

Martin Jäger, Familienunternehmer



**Hinnerk Syobu Polenski, Zen-Meister
Hong Li Yuan, Taoistischer Großmeister**

Die Wegbegleiter & Trainer.



Wegbegleiter

Manuel Binninger, Unternehmer

Als ehemaliger Leistungssportler und heutiger Unternehmer beschäftigen Manuel Binninger Fragen der individuellen Potentialentfaltung von Menschen seit Beginn seines Wirkens und so wurde derWeg des Körper-Geist-Trainings die Basis seiner persönlichen Lebensführung. Er ist gemeinsam mit seinem Wegbereiter Martin Jäger Initiator und Geschäftsführer von derWeg. In seiner Jugend hatte Manuel Binninger neben der Leichtathletik in der Junioren-Fußball-Bundesliga beim SC Freiburg gespielt und nach dem Studium der Wirtschafts-, Politik- und Kulturwissenschaften an der Zeppelin Universität co-gründete er Kreatives Unternehmertum, eine Bildungs- und Projektentwicklungsorganisation für wirksame unternehmerische Gesellschaftsgestaltung, was neben derWeg die zweite Herzkammer seines unternehmerischen Wirkens darstellt.



Körper-Geist-Trainer

Lydia Wensch, Yoga-Lehrerin & Filmmacherin

Dr. Martin Bretkopf, Arzt

Matthias Binninger, Wirtschaftsingenieur

D.C. Linda-Marie Scheel, Chiropraktorin & Heilpraktikerin

derWeg Gefährten

Die Impulsgeber.

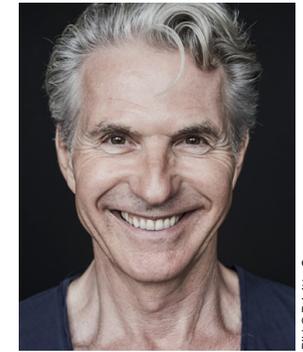
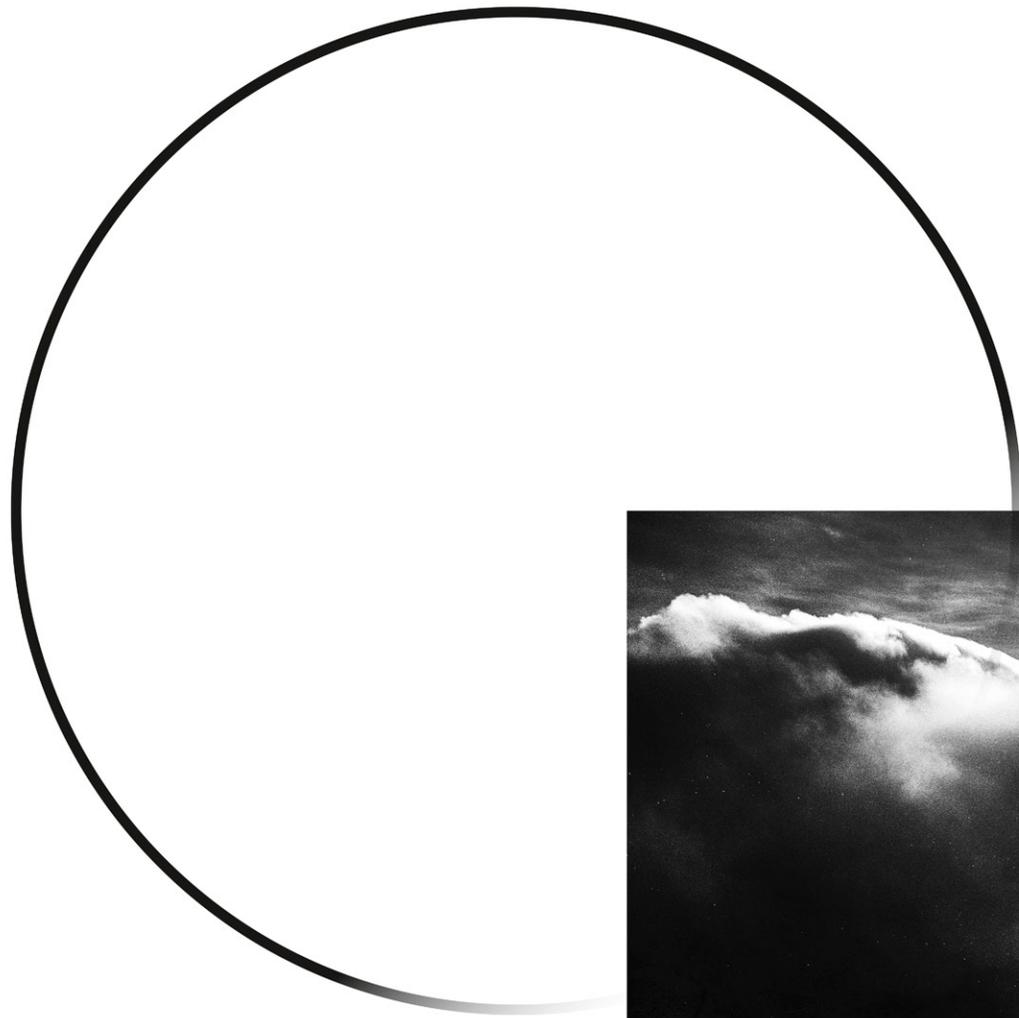


Bild © Brigitte Sporer



Dominic Veken, Unternehmensphilosoph
Benjamin Adrion, Sozialunternehmer
Dr. Constanze Hofstaetter, Zen-Lehrerin
Frank Oehler, Sternekoch
Christine Dohler, Meditationstrainerin & Journalistin
Michael Sandvoss, Führungskraft & Medienexperte
Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Rechtsanwalt
Dr. Marcel Megerle, Unternehmer & FamilienKulturStrategie
Jonas Nussbaumer, Unternehmer
Stephanie Schorp, Führungskräfte-Expertin
Prof. Dr. Tilo Andus, Ärztlicher Direktor
Masahiro Nakano, Geschäftsführer

derWeg



Nichts
und alles.

derWeg Kontakt

www.derWeg.jetzt

impuls@derWeg.jetzt

+49 7568 96 06 206

derWeg GmbH

Emishalden 1

88430 Rot an der Rot

○ der Weg